Тест «Большая пятёрка» (Big Five)

Имя: _____

Дата: _____

Пройти онлайн и сразу узнать результат

Следующие фразы описывают поведение людей. Пожалуйста, выберите, насколько точно каждое утверждение описывает Вас. Ваш ответ должен соответствовать Вашему обычному поведению, а не тому, как Вы бы хотели себя вести. Честно опишите Ваше обычное поведение, если нужно, сравнивая себя с поведением других людей.

В каждой строке отметьте один вариант.

	Утверждение	Совсем нет	Скорее нет, чем да	Ни да, ни нет	Скорее да, чем нет	Да
1	Вы — душа любой вечеринки.	1	2	3	4	5
2	Вы редко беспокоитесь за других.	1	2	3	4	5
3	Жизнь редко застаёт Вас врасплох.	1	2	3	4	5
4	Легко подвергаетесь стрессу.	1	2	3	4	5
5	У вас богатый словарный запас.	1	2	3	4	5
6	Не говорите много.	1	2	3	4	5
7	Люди Вам интересны.	1	2	3	4	5
8	Часто разбрасываете вещи.	1	2	3	4	5
9	Обычно спокойны.	1	2	3	4	5
10	Вам сложно понимать абстрактные идеи.	1	2	3	4	5
11	Вы чувствуете себя комфортно в кругу людей.	1	2	3	4	5
12	Вы можете оскорбить.	1	2	3	4	5
13	Обращаете внимание на детали.	1	2	3	4	5
14	Часто беспокоитесь.	1	2	3	4	5
15	У вас богатое воображение.	1	2	3	4	5
16	Держитесь на заднем плане.	1	2	3	4	5
17	Сочувствуете чувствам других.	1	2	3	4	5
18	Создаёте беспорядок.	1	2	3	4	5
19	Редко грустите.	1	2	3	4	5
20	Вы не интересуетесь абстрактными идеями.	1	2	3	4	5

	Утверждение	Совсем нет	Скорее нет, чем да	Ни да, ни нет	Скорее да, чем нет	Да
21	Вы часто начинаете разговор сами.	1	2	3	4	5
22	Вам не интересны проблемы окружающих.	1	2	3	4	5
23	Работаете эффективно.	1	2	3	4	5
24	Вас легко вывести из равновесия.	1	2	3	4	5
25	У вас часто возникают превосходные идеи.	1	2	3	4	5
26	Вы немногословны.	1	2	3	4	5
27	У вас мягкое сердце.	1	2	3	4	5
28	Часто забываете положить вещи на место.	1	2	3	4	5
29	Легко расстраиваетесь.	1	2	3	4	5
30	У вас не очень хорошее воображение.	1	2	3	4	5
31	Говорите с большим количеством различных людей на вечеринках.	1	2	3	4	5
32	На самом деле люди вам не интересны.	1	2	3	4	5
33	Любите порядок.	1	2	3	4	5
34	Часто меняете настроение.	1	2	3	4	5
35	Легко вникаете в суть вещей.	1	2	3	4	5
36	Не любите привлекать к себе внимание.	1	2	3	4	5
37	Вы уделяете время другим.	1	2	3	4	5
38	Уклоняетесь от обязанностей.	1	2	3	4	5
39	Подвержены частым колебаниям настроения.	1	2	3	4	5
40	Используете сложные слова.	1	2	3	4	5
41	Не возражаете быть центром внимания.	1	2	3	4	5
42	Чувствуете настроения/эмоции окружающих.	1	2	3	4	5
43	Следуете распорядку/плану.	1	2	3	4	5
44	Легко раздражаетесь.	1	2	3	4	5
45	Останавливаетесь, чтобы обдумать происходящее.	1	2	3	4	5

	Утверждение	Совсем нет	Скорее нет, чем да	Ни да, ни нет	Скорее да, чем нет	Да
46	Вы мало говорите в кругу незнакомых Вам людей.	1	2	3	4	5
47	С вами люди чувствуют себя непринуждённо.	1	2	3	4	5
48	Вы аккуратны в работе.	1	2	3	4	5
49	Часто бываете грустны.	1	2	3	4	5
50	Полны идей.	1	2	3	4	5

International Personality Item Pool (ipip.ori.org) — общественное достояние. 50-item Big-Five Factor Markers (L.R. Goldberg, 1992).
Перевод на русский: Olga Hypponen.

Для специалиста

IPIP Big-Five Factor Markers, 50 пунктов (L.R. Goldberg, 1992; International Personality Item Pool), перевод О. Хюппёнен с сайта ipip.ori.org. Порядок пунктов и ключ — по образцу анкеты IPIP-50. Ответы 1–5, обратные пункты перекодируются, балл черты — сумма 10 пунктов, диапазон 10–50. Пятая черта в этой версии — «интеллект/воображение», четвёртая — эмоциональная стабильность (обратный полюс нейротизма).

Психометрическая проверка русского перевода не публиковалась, норм нет.

Уровни: общение

10–17	Сдержанны
18–25	Скорее сдержанны
26–34	Посередине
35–42	Скорее общительны
43–50	Общительны

Уровни: отношение к людям

10–17	Прямолинейны
18–25	Скорее прямолинейны
26–34	Посередине
35–42	Скорее доброжелательны
43–50	Доброжелательны

Уровни: порядок в делах

10–17	Спонтанны
18–25	Скорее спонтанны
26–34	Посередине
35–42	Скорее организованны
43–50	Организованны

Уровни: реакция на события

10–17	Чувствительны
18–25	Скорее чувствительны
26–34	Посередине
35–42	Скорее невозмутимы
43–50	Невозмутимы

Уровни: новое и привычное

10–17	Практичны
18–25	Скорее практичны
26–34	Посередине
35–42	Скорее любознательны
43–50	Любознательны

Общение: _____

Отношение к людям: _____

Порядок в делах: _____

Реакция на события: _____

Новое и привычное: _____

Тест не ставит диагнозов. Онлайн-версия с подсчётом и пояснением результата: shilko.ru/metodiki/ipip-50/

Источник

Goldberg L.R. The development of markers for the Big-Five factor structure // Psychological Assessment. 1992. Vol. 4, № 1. P. 26–42. DOI: 10.1037/1040-3590.4.1.26